

**Themanews n°24 – 31 octobre 2024**

Interview : Monique Delarze – Delarze Marketing et Communication

# PORTRAIT

---

## **Sophie Schumacher** Revient sur sa victoire aux WorldSkills 2024



Sophie Schumacher avec son expert Jean Trotti

---

**En septembre dernier, à 22 ans, Sophie Schumacher est devenue la première femme mécatronicienne de véhicules utilitaires suisse à participer aux WorldSkills, qui se sont déroulés à Lyon. C'était la première fois que la compétence "heavy truck maintenance" faisait partie des WorldSkills, et elle y a remporté l'or ! Mais le chemin pour y arriver a été un véritable parcours : en 2022, elle avait participé aux SwissSkills en mécatronique automobile, où elle a atteint la 7<sup>e</sup> place, puis en 2023, une 8<sup>e</sup> place. En 2024, elle a fait partie des trois meilleures mécaniciennes poids lourds, obtenant ainsi sa qualification pour les WorldSkills 2024.**

**Sophie, avec le recul, pouvez-vous nous dire comment s'est passée pour vous cette compétition ?**

"La compétition s'est déroulée à merveille ! Ces quatre jours d'épreuves étaient intenses, mais je me suis sentie bien préparée et à l'aise. Tout s'est enchaîné sans accroc pour moi, et je n'ai fait aucune grosse erreur, ce qui m'a permis de rester concentrée du début à la fin. C'était une expérience très enrichissante, et j'ai pris beaucoup de plaisir à y participer."

**Si la préparation était à refaire, referiez-vous exactement la même chose ou changeriez-vous certains aspects ?**

"Franchement, je referais tout exactement de la même manière. La préparation était vraiment bien structurée. Mon expert, Jean Trotti, m'a guidée de manière impeccable. Il a su trouver le juste équilibre entre intensité et régularité dans nos entraînements : ni trop, ni trop peu. Nous avons travaillé sur les points essentiels, ce qui m'a permis de me sentir sereine au moment des épreuves. Je pense que tout l'entraînement fait en amont était exactement ce dont j'avais besoin pour exceller lors du concours."

**Comment s'est passée votre semaine après avoir reçu la médaille d'or ?**

"Après la victoire, j'ai rapidement repris le travail pendant une semaine et demie avant de partir pour trois semaines de vacances bien méritées. Cela m'a permis de décompresser après la pression intense de la compétition. Cependant, il est vrai qu'à partir du moment où j'ai remporté la médaille d'or, tout s'est un peu accéléré. Il y a eu beaucoup de retours, de félicitations et surtout, énormément de demandes d'interviews. Ça a été une période assez chargée médiatiquement, peut-être même un peu trop à mon goût."

**Aujourd'hui, quels sont vos principaux projets ?**

"Après cette belle parenthèse de vacances, la routine a repris, et je suis retournée travailler au Garage Recam SA à St-Blaise, où je me sens bien. Je réfléchis à peut-être reprendre les études, mais pour l'instant, rien n'est sûr, et je vais prendre mon temps."

**Quels conseils donneriez-vous à une jeune fille qui envisage de faire un apprentissage de mécatronicienne ?**

"Je dirais : tracer son propre chemin, suivre son rêve, ne pas relâcher, et ne pas se laisser démotiver par les autres. Faire ce qu'on veut et prouver ses compétences. Garder à l'esprit que tout le monde a parfois besoin d'aide ; homme ou femme, il faut l'accepter. Travailler en atelier n'est pas toujours simple, mais cela doit être vrai dans d'autres secteurs aussi."